

Korte samenvatting themadiensten VBG 'Bethel' februari/maart 2008
door Ds. O.G. Lohuis

Algemeen thema: **GODS ONTWERP VOOR EEN GELUKKIG HUWELIJK**

Iedereen heeft met huwelijksleven te maken, getrouwd of niet. Principes vanuit het huwelijk gelden veelal ook voor andere relaties.

'Gods blauwdruk voor het huwelijk'

Kernbijbelteksten: Gen. 1:26-27, 2:18-24, Rom. 2:1

God in enkelvoud, alleen bij scheppen van de mens in meervoud ("laat ons").

Drie-eenheid in Gen. 1: God schiep, spreken van God = Jezus, Geest zweefde over de wateren. Ook wij mensen zijn geschapen om relaties te hebben. Man & vrouw samen zijn 2 maar ook 1 (= Gods ontwerp voor het huwelijk). Doel huwelijk is eenheid.

Man & vrouw wel aan elkaar gelijkwaardig maar niet gelijkvormig, in verschillend-zijn trekken zij elkaar aan, vullen zij elkaar aan. Huwelijk betekent afhankelijkheid van elkaar.

Homoseksuele levensstijl kan niet hieraan voldoen en is dus niet naar Gods ontwerp.

Verlaten van ouderlijk huis om "één vlees te zijn". Niet alleen lichamelijk, maar met gehele wezen. Open naar elkaar in alle opzichten. Samen eten als optimale gemeenschap. Huwelijk verandert je leven door diepe geborgenheid & intimiteit. Binnen die context is lichamelijke één-zijn de viering van levenseenheid. Echte liefde wil hechten en komt alleen optimaal tot zijn doel binnen het huwelijk. Andere leefvormen leiden tot schade.

T.a.v. jongeren: mens is gemaakt met geest, ziel & lichaam. Mooiste ben jezelf, als kroon op de schepping, veel te kostbaar om jezelf zomaar weg te geven. Beste basis is om jezelf pas weg te geven als man of vrouw, dus in het huwelijk. Op die manier kun je bouwen aan diep vertrouwen in- en respect voor elkaar. Trouwen is het openlijk & publiekelijk verklaren en beloven dat je elkaars man & vrouw wilt zijn. Exclusief er voor de ander zijn. Allermooiste om dan ook rein te zijn en van daaruit verder te bouwen aan levenseenheid. Oproep om te stoppen met onreine levenswandel en uit genade & vergeving je weg te vervolgen.

'Wat is liefhebben volgens de bijbel?'

Kernbijbelteksten: Ezech. 36:25-27, Joh. 15:9-14, Exod. 19 + 20, 1 Cor. 13

Jezus Christus heeft zijn liefde laten zien/betoond. God heeft zijn liefde bewezen door Jezus naar de aarde te sturen. Ultieme liefde door zijn verlossingswerk aan het kruis. "Blijf in mijn liefde door mijn geboden te bewaren" => vergt een keuze en moet blijken uit onze vruchten. Israël is uit God geboren en verlost uit Egypte. Als bruid en God als bruidegom is er als het ware een huwelijkssluiting op Sinaï. Daarbij hoort ook de wet. Hieruit afgeleid gelden de regels van dit verbond ook t.a.v. huwelijk, geen beperking maar zegen als uiting van de liefdesrelatie.

Van elkaar houden/liefhebben is niet verliefd zijn maar liefdevol gedragen. Gevoelens zijn beïnvloedbaar & veranderlijk, daarom liefde niet alleen baseren op gevoelens. Toewijding aan elkaar gaat veel dieper dan verliefdheid. Huwelijk is een proces waaraan je moet werken.

Liefde is kwestie van willen én voelen. God/Jezus heeft ervoor gekozen/wil van ons houden.

Agape-liefde, wederzijdse houding van dienstbaarheid is nodig binnen huwelijk. Dagelijks sterven aan jezelf, kiezen voor het belang van de ander. Bij trouwen ontvang je de ander, maar geef je jezelf weg (gestorven aan het leven van vrijgezel).

Willen & wensen kan verschillen. Wil is wel aanwezig, maar niet altijd de kracht (Paulus).

God wil ons een nieuw hart geven. Ons hart van steen wil Hij wegnemen en dan ontvangen we een kloppend hart voor de Here en voor onze naaste. Door de Heilige Geest kunnen we het waarmaken. Gebed om willen & werken is altijd mogelijk.

'Leren communiceren van hart tot hart'

Kernbijbeltekst: 2 Cor. 6:11-13

Paulus, in conflict met Corinthiërs, is altijd open geweest, zijn hart was niet te eng, er was niet te weinig ruimte. Bij Corinthiërs moet dit ruimer worden, zij moeten open & eerlijk zijn.

Dat principe geldt ook voor huwelijk én andere relaties.

God is open, deelt met ons, is zichtbaar in zijn handelen. Gods woord laat zijn gevoelens zien (bijv. Jeremia die leren riem moet dragen, daarna in water gooien, aantasting door water staat symbolisch voor droefheid over Israël. Hosea moet met overspelige vrouw trouwen waarin Gods hart voor overspelige Israël tot uitdrukking komt). Hart is zetel van emoties.

Eenheid van huwelijk betekent ook delen van gedachten & gevoelens, zonder communicatie geen eenheid. In ruim 80% van echtscheidingen wordt gebrek aan communicatie als oorzaak aangegeven. Communicatie is wisselwerking en hartslag voor elke relatie. Slechte communicatie leidt tot eenzaamheid, ook binnen huwelijk. Huwelijk verschaalt wanneer men niet meer kwetsbaar durft te zijn omdat veiligheid is aangetast.

Tegenovergestelde van liefde is onverschilligheid. Vechten betekent hechten, conflicten zijn onvermijdelijk en op zich niet verkeerd. Boosheid heeft functie. Het communicatiesysteem is het hart van huwelijk.

Niveaus van communicatie:

1. converseren; uitwisselen van informatie, weinig van jezelf
2. discussiëren; meningen & ideeën, persoonlijke inbreng
3. dialogeren; uitwisselen van gevoelens

Uiten van negatieve emoties/frustraties/angsten/boosheid is moeilijk, maar wel voorwaarde voor goede communicatie. Gevoelens uiten om elkaar (beter) te leren kennen en ontmoeten, ook t.a.v. lichamelijke relatie. Uitspraak "gevoelens hebben geen morele waarde" toepassen. Gevoel is spontane innerlijke reactie op iets wat we meemaken of waar we aan denken (een persoon, een plaats of een situatie).

Denken & voelen zijn aan elkaar verbonden. Niet alleen rationeel, maar ook "Wat doet dit bij mij?". In modernisme van voor de jaren 60 nadruk op ratio (verstand), nu in postmodernisme nadruk op gevoelens bestaande uit blij/boos/bang/bedroefd. Kunt u met uw partner praten over diepste gevoelens? Verbergen 'kleine dingetjes' leidt tot verwijdering.

Gods doel is eenheid, versmolten zijn binnen huwelijk, innerlijke beïnvloeding, intimiteit dat praten over emoties vereist.

In algemene zin/elke relatie: open zijn in wat er in je omgaat, met elkaar praten, delen & werken. Investeer in je huwelijk ("achter elk huwelijk schuilt een beter huwelijk") door tijd te maken, bijv. Marriage Course of Marriage Encounter te volgen, leren luisteren. Dan kan een huwelijk krachtig zijn.